ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espacios para la realizacion 2.1. Fecha de Ejecución: 4 | 10 | 2024 al 29 | 10 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Ser permanecer y Florecer, 2. Diversion Digital, 3. Activa T.O, 4 Me informo me cuido, me siento bien, 5. Pantalla Magica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Clara Eugenia Sanchez (Terapeuta Ocupacional) Pilar Prieto (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar tiempo de disfrute en las personas mayores por medio de actividades lúdicas y de ocio que permita favorecer la participación autónoma e independiente fortaleciendo el proyecto de vida a nivel institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 2: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 3: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

Actividad 4: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

Actividad 5: Evitar los hábitos de sedentarismo y de aburrimiento que suelen manejar las personas mayores, manteniendo la comprensión y el razonamiento verbal.

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1:SER, PERMANENCER Y FLORECER: En esta actividad, se pretende generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional. Se informa a las personas mayores, dar continuidad a la actividad desarrollada el mes pasado, la cual consistia en colocar semillas en materas realizadas con matenal de reciclaje; en ésta ocasión, se asiste a trasladarse a medio exterior, en contacto con la naturaleza.

Actividad 2: DIVERSION DIGITAL: En esta actividad, se vincularán a las personas mayores a participar en diferentes actividades de medios escritos y tecnológicos, mediante el uso de los computaddores,revistas, celulares entre otros, que les permita ocupar su tiempo libre en aquellos espacios de interes y gustos. Se orienta a las personas mayores sobre la actividad a desarrollar e invitan a participar en diferentes escenarios como el salon social y exteriores institucionales, ofreciendo periódicos, revistas e interacción con celular.

Actividad 3.ACTIVA-TO. En esta actividad, se diseñarán estrategias de vinculación en actividades lúdico-recreativas de movilidad muscular gruesa, con el fin de mantener las habilidades de coordinación motoras y físicas de la persona mayor institucionalizada. Esta actividad se combina en diferentes espacios dentro del Hogar de cuidado, acordes al clima y a los elementos ludicos a utilizar. Se interactua con juegos autóctonos, aros, bombas, tiro al blanco, bolos etc.

Actividad 4: En la actividad "Me informo me Cuido" este mes se abordo el tema "Prevencion de Caidas en mis relaciones Interpersonales.", se realiza convocatoria y desplazamiento de las personas mayores a la zona de piscina, luego
de acomocacion se da explicacion de el tema a tratar y la dinamica de la misma , asi mismo la metologia para esta sesion ,se basaronen un tipo de metodologia activa y participativa. fueron activas, porque las personas mayores desarrollaron las actividades de manera dinamica y variada, ellos fueron los protagonistas centrales, durante su ejecución.Actividad realizada el 29 de octubre del 2024.

Actividad 5: PANTALLA MAGICA : Se diseñarán estrategias de vinculación en actividades de visualización de contenido televisivo por parte del área de Terapia ocupacional con el fin de promover el buen uso del ocio y tiempo libre de la persona mayor institucionalizada. Esta actividad se desarrolla en el salón social, lugar donde se encuentra ubicado el TV, invitando a las personas mayores a disfrutar de la proyección de una película de su agrado, especialmente manifiestan querer ver de cantantes (Vicente fernández- Cantinflas y de Artes marciales) y documentales de la Naturaleza y Animales. Se complace con sus gustos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:Esta actividad se desarrolló en 31-10-2024 , en espacio abierto y natural del Centro de Cuidado San José, ubicando a las personas mayores alrededor de arboles frutales. La actividad está centrada en el transplante de plantas aromáticas, ya crecidas, las cuales durante el mes, las personas mayores regaban y removian la tierra. Se realiza la comparación con su propia vida, los ciclos por los cuales pasamos y nuestra última estapa en la cual nos encontramos actualmente LA VEJEZ. Se interioriza el concepto, recordando la huella que cada una de las personas mayores han dejado, cumpliendo con sus deberes y también recordando los derechos adquiridos, siendo uno de ellos, especialmente en permanecer actualmente en un Centro de Cuidado.

Actividad 2: Esta actividad se desarrolló los dias 10-15 y 25 de Octubre de 2024, en espacios diferentes dentro del Centro de Cuidado. El dia 10-10-2024 se observa a una persona mayor, quién escucha con frecuendcia las noticias y música de su agrado con su radio personal; sintoniza emisoras de su gusto y la comparte con sus pares y cuidadores, permaneciendo actualizado de lo que pasa en el pais y en el exterior. Otra persona mayor, interactúa con el celular de su propiedad, observando las redes sociales y comunicándose con sus referentes sociales y familiares (utiliza de manera independiente el celular), manteniéndose actulizado. El dia 15-10-2024 se invita a las personas mayores a participar en el salón de los computadores, a interactuar con ellos, en compañia de Terapeuta y Talleristas, realizando transcripciones básicas y/o realizando escritos originales de forma voluntaria, reforzando percepción temporo-espacial, memoria y estimulación Alfanumérica; de igual manera, algunas personas mayores, prefieren visualizar un documental o noticias; se complace en sus gustos. El dia 25-10-2024, la tewrapeuta Ocupacional realiza una lectura del periódico, primeramente, ubicando a las personas mayores en tiempo y espacio y posteriormente, se comparte la noticia del evento internacional realizado en Cali (COP 16), donde la diversidad de la naturaleza y el medio ambiente es lo primordial, reforzando el cuidado de la flora, fauna y conservación del agua como medio de subsistencia futura.

Actividad 3: Esta actividad se desarrolló los dias 08-15 y 25 de Octubre de 2024, en espacios abiertos y cerrados dentro del Centro de cuidado. El dia 08-10-2024 se reune a las personas mayores en salón social, interactuando con juegos tradicionales como la Rana, Cucunubá, Tiro al Blanco, Bolos y ensartado de aros, donde las personas mayores motivadas con la actividad, se divierten y participan de forma grupal, compitiendo sanamente entre si, demostrando sus habilidades en el ensartado y su puntería en el tiro al blanco y la rana. El dia 15-10-2024, las personas mayores solicitan repetir la actividad anterior, pues se divirtieron bastante y su auto-estima crece al ver que todavia conservan su funcionalidadd y/o coordinación en la ejecusión de los mismos; en éstas actividades acompañan las personas mayores los talleristas y terapeuta ocupacional. El dia 25-10-2024 se realiza una fiesta de bombas, participando las personas mayores lanzando las bombas entre si, involucrando los desplazamientos seguros, evitando la caida de las mismas al piso; ésta actividad, permite a las personas mayores, estar atentos, mantener su movilidad articular, mantener patrones integrales y funcionales de movimiento, seguiendo instrucciones básicas de movilidad, en un espacio de recreación.

Actividad 4: El Protocolo sobre Derechos Sociales Económicos y Culturales comunmente denominado el "Protocolo de San Salvador" establece en su articulo 17. "Toda persona tiene derecho a protección especial durante su ancianidad., en la actividad se tomo como guia este articulo para el desarrollo del tema a manejar, como actividad inicial, se realizo la dinamica, la actividad se denomino "juego por los derechos humanos", se divide el grupo en grupos de tres personas mayores, se les entrega una hoja carta doblada en cuatro cuadros iguales, que los mayores deben partir y cada grupo dibuja en un cuadro perosonajes de su agrado, entro cuadro un lugar que recuerde o sitio de la comunidad, en el tercero una frase de alguno de los tres derechos del tema a saber: "derecho a la expresion, "derecho a la cultura e informacion, ",igualdad entre himbre y mujerespara continuar luego de los dibujos en tres diferentes bolsitas se colocan los dibujos en tres bolsitas , una los personajes q dibujaron, lugar de su agrado y en la ultima el derecho que escojieron, seguido a tener los insumos en las bolsa cada grupo saca tres recoerte con los cuales forma una historia teniendo como base el derecho que les correspondio, al finalizar el ejercicio se realizo ponencia de las historias y lluvia de ideas de manera voluntaria de los derechos que se expusieron.

	Actividad 5: La actividad se desarrolló los días 04-11 y 21 de Octubre de 2024, en el salón Social, donde participan gran número de personas mayores, aproximadamente 30. El día 04-10-2024 se proyecta una película de Artes marciales. El día 11-10-2024, se proyecta la película de ENCANTO teniendo en cuenta que debemos participar en el día Dulce, con los personajes de ésta, comentando que es una Familia con poderes mágicos, y que cada uno de sus miembros tiene uno en especial, en ella, también se incluye el amor por los animales , el cuidado de la naturaleza y la unión familiar. La proyección del día 21-10-2024, estaba relacionada con la continuidad de la COP 16 en Cali, mostrando la diversidad de tradiciones y saberes policulturales, sus bailes, gastronomía y recorridos culturales.
3.3.3. MOMENTO FINAL *	Actividad 1: Al finalizar la actividad, se evalúa a las personas mayores de forma verbal y demostrativa, la interiorización de los conceptos trabajados, observando la comprensión de los mismos y sus experiencias de vida. Aportan ideas sobre los ciclos de vida (Nacer, crecer, reproducirse y morir), comparados con una planta, permitiendo comparar con su propia vida. Reconocen los derechos y deberes que tienen al permanecer institucionalizados.
	Actividad 2: Al finalizar la actividad, se evalúa a las personas mayores de forma verbal, escuchando sus puntos de vista sobre las actividades realizadas, interactuando con los medios de comunicación, opinándo efectivamente su gusto por ellas. Dan la importancia a las actividades, porque gracias a ellas, se mantienenn informados de los sucesos del mundo exterior, refiriendo que, a pesar de permanecer institucionalizados, es importante saber que sucede en el mundo exterior.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad, se evalúa a las personas mayores, manifestando su agrado por la participación en la actividad lúdica, refiriendo, el continuar participando en ellas; comentan que en tiempos pasados, les gustaba jugar al tejo, pero, hoy en dia lo reemplazan por la Rana. Las personas mayores se sienten activas físicamente, al participar en éstas actividades.
	Actividad 4: En el momento final de la actividad, se evalúa la dinamica usada de forma verbal por parte de las personas mayores, escuchando sus puntos de vista sobre las actividades , que se han realizado y así mismo dar los agradecimientos por la asistencia e invitacion a las sesiones , y un pequeña sesion de mantenimiento de memoria con juego de palabras.
	Actividad 5: Al finalizar la actividad, se realizan comentarios con las personas mayores, sobre la temática proyectada, verificando la comprensión de la misma, realizando preguntas sobre los personajes, la idea central y el aprendizaje adquirido de lo visto. Las personas mayores muestran su agrado y deseo de continuar participando.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Para la evaluación de la actividad, la Terapeuta ocupacional, realiza preguntas verbales, como, también demuestra de forma activa, cómo nuestra vida tiene parecido a una planta, Necemos, crecemos, tenemos familia y llega nuestra muerte, reflexionamos sobra las experiencias de vida, recalcándo que debemos dejar huella, especialmente a nuestra descendencia, como personas buenas, responsables ,respetuosas y agradecidas.

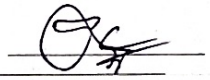
Actividad 2: Para la evaluación de la actividad, la terapeuta Ocupacional, realiza preguntas a las personas mayores sobre la lectura realizada con el tema de la COP 16 en Cali, escuchando sus comentarios y preocupación por el futuro del medio ambiente en el mundo, concientizandose del uso racional del agua, el depósito de las basuras, la conservación de los animales y del medio ambiente. Lo anterior demuestra que las personas mayores comprendieron la lectura realizada y mantuvieron sus procesos mentales activos. Se felicita a los participantes.

Actividad 3: Para la evaluación de la actividad, la terapeuta ocupacional, observa el estado físico de las personas mayores participantes, si presentan cansancio, fatiga o alguna dificultad física por sus movilizaciones. Las personas mayores refieren agrado pore éstas actividades. Se realizaran con frecuencia.

Actividad 4: Con la charla se fortaleció los conocimientos de temas relacionados con derechos de las personas mayores de la comunidad de cuidado., contando con participacion de 12 personas mayores.

Actividad 5:Para la evaluación de la actividad, la Terapeuta ocupacional y talleristas, realizan preguntas relacionadas con el contenido visualizado, evaluando la comprensión y desenlace de la temática; para algunas personas mayores fué fácil responder a las preguntas, otras, por el contrario, se durmieron y/o no tuvieron la tolerancia en permanecer la actividad y se alejaron. Se continuará realizando la actividad, contando con la aceptabilidad de la misma y su permanencia.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



NOMBRE: LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN
CC:1 020 563 510
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

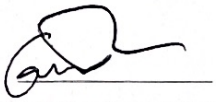
NOMBRE:PAULINA CONTRERAS
CC:41 574 649
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: LUIS ANGEL BETANCUR ARIAS
CC:17 126 160
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3



NOMBRE: MARIA JESUS PANQUEVA
CC: 419885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4



NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora



Fecha de evaluación del encuentro: 29 10 2024

Nombre del profesional que evalúa: Pilar Prieto Bermudez

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. Ser permanecer y Florecer



2. Diversión Digital

10/10/24





15/10/24





25/10/24



3. Activa T.O

08/10/24



15/10/24





25/10/24



4. Me informo Me cuido y me siento Bien : 29/10/2024





5. Pantalla Mágica
04/10/24



11/10/24


11 oct 2024 3:06:37 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

21/10/24


21 oct 2024 10:06:47 a. m.